

ほけんだより 4月

令和6年4月8日 さいたま市立大久保東小学校 No. 1

にゅうがく

しんきゅう

入学

進級

おめでとうございます



新しく1年生が入学し、みなさんの学年が1つずつ上がりました。新しい1年の始まりですね。わくわく、どきどきしている人がたくさんいると思います。

1年間、心も体も元気いっぱい勉強や運動ができるよう、がんばりましょう！

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように心と体の健康を守るお手伝いをします。1年間よろしくお願ひします。

さっそく健康診断が始まります。自分の体が大きくなっているか、病気の疑いがないかを知るチャンスです。結果をもらったら確認してみましょう。

..4月の保健目標..

自分の体を

知ろう



ほけんしつ * * こなたときに保健室にきてください * *

けがをしたとき

おうきゆうてあ
応急手当をします



たいちょう わる 体調が悪いとき

ねつ はか
熱を測ったり、
やす
休んだりすることができます



こころ からだ せいちょう 心や体、成長のことに ついて知りたいとき

しんちようけい たいじゆうけい けんこう
身長計や体重計、健康に
かん ほん
関する本などがあります



そうだんごと 相談事があるとき

こころ からだ とも
心や体のこと、友だちの
ことなど、何でも話して
ください



こうい せんせいがた しょうかい 校医の先生方をご紹介します

- ❁ 内科 : 白木 直 先生 白木整形外科
- : 佐藤 一夫 先生 イケダ医院
- ❁ 耳鼻科 : 徳丸 裕 先生 とくまる耳鼻咽喉科
- ❁ 眼科 : 三田 奈津子 先生 三田眼科医院
- ❁ 歯科 : 大瀬 昭治 先生 おおせ歯科医院
- : 岡 延綱 先生 トマト歯科医院
- ❁ 薬剤師 : 齊藤 章子 先生

けんこうしんだん
健康診断や
がっこうかんきょうえいせいけんさ
学校環境衛生検査などで
お世話になります。



かつ ほけんぎょうじ
4月の保健行事

4月 9日(火) 身体計測 5・6年
10日(水) 身体計測 2・3・4年
11日(木) 身体計測 1年・けやき
15日(月) 聴力検査 5・6年
16日(火) 聴力検査 2・4年
17日(水) 聴力検査 3年(6-3/5-1)
18日(木) 視力再検査 2・4・5年
19日(金) 尿1次検査 提出日 全員

8日(月) ★「心臓検診調査票」配付 1・4年・該当者

視力検査は
4月9日～17日の間に
各教室で行います

忘れ物に注意!



18日(木)★尿検査容器等配付

22日(月) 心臓検診 9:00～
1・4年・該当者

22日(月)★「運動器・脊柱側わん症問診票」・
「結核に関する問診票」配付 1～5年・けやき

23日(火) 視力再検査・聴力検査 1年・けやき

24日(水) 尿検査予備日 未提出者

25日(木) 耳鼻科検診 9:00～ 全学年

26日(金) 視力再検査 3・6年

5月 8日(水) 内科検診 13:15～ 1・3・5年

7日(月)★「運動器・脊柱側わん症問診票」・
「結核に関する問診票」配付 6年

【おうちの方へ】

保健室ではお子様の心と体のサポートに尽力して参ります。1年間よろしくお願いたします。
お子様の心と体について、御心配や御相談等がありましたらお気軽に御連絡ください。

環境が変わるこの時期は疲れが
たまりやすいので、御家庭では
毎朝“元気よく起きられたか”や
“食欲はあるか”等、お子様の
健康状態について話し、体調を
ご確認ください。

お子様の体調が悪い時等には、
無理な登校は控えるようお願い
いたします。

※欠席の際には、欠席連絡 Form で
ご連絡をいただきますようお願いいたします。

歯フラスの用意をお願いします

4月10日(水)より給食が始まります(1年生は17日(水)からです)。
給食の後に歯みがきの時間がありますので、歯ブラシを持たせるようお願いいたします。
歯ブラシは毎日持ち帰り、御家庭でよく洗い乾燥させてください。
歯みがき粉やコップは学校では使用しません。

朝の健康チェック

こんなところを
見てあげてください。



顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳が出る
皮ふ	腫れている、ジクジクしている
尿・便	回数が多い、においや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

