

ほけんだより 4月

令和5年4月10日 さいたま市立大久保東小学校 No. 1

にゅうがく

しんきゅう

入学

進級

おめでとうございます



はる かお かん きせつ 春の香りをを感じる季節です。いよいよ新学期がスタートしました。
 わくわく、どきどきしている人がたくさんいると思います。
 1年間、心も体も元気いっばいに勉強や運動ができるように
 がんばりましょう！

さっそく健康診断が始まります。自分の体が大きくなっている
 か、病気の疑いがないかを知るチャンスです。結果をもらったら
 確認してみましょう。

・ ・ 4月の保健目標 ・ ・

自分の体を

知ろう



＊ ＊ こなたときに保健室にきてください ＊ ＊

けがをしたとき

おきゅうてあ 心 急手当てをします



たいちょう わる 体調が悪いとき

やす 休むことができます



こころ からだ せいちょう 心や体、成長のことに ついて知りたいとき

しんちょうけい たいじゅうけい けんこう 身長計や体重計、健康に 関する本などがあります



そうだんごと 相談事があるとき

こころ からだ とも 心や体のこと、友だちのこと など何でも話してください




こうい せんせいがた しょうかい 校医の先生方をご紹介します

- ❁ 内科 : 白木 直 先生 白木整形外科
- 佐藤 一夫 先生 イケダ医院
- ❁ 耳鼻科 : 徳丸 裕 先生 とくまる耳鼻咽喉科
- ❁ 眼科 : 三田 奈津子 先生 三田眼科医院
- ❁ 歯科 : 大瀬 昭治 先生 おおせ歯科医院
- 岡 延綱 先生 トマト歯科医院
- ❁ 薬剤師 : 齊藤 章子 先生

けんこうしんだん 健康診断や
 がっこうかんきょうえいせいけんさ 学校環境衛生検査などで
 お世話になります。



かつ ほけんぎょうじ
4月の保健行事

4月11日(火)	身体計測	5・6年	
12日(水)	身体計測	3・4年	
13日(木)	身体計測	1年・けやき	
14日(金)	身体計測	2年	
17日(月)	聴力検査	5・6年	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 視力検査は 4月11日～19日の 間に各教室で行います </div>
	「心臓検診調査票」配付	1・4年・該当者	
18日(火)	聴力検査	3・4年	
19日(水)	聴力検査	2年	
20日(木)	尿検査容器等配付		
	視力再検査	5・6年	
21日(金)	尿検査提出日	全員	
24日(月)	視力再検査	2年 / 視力再検査・聴力検査	
	「結核に関する問診票」「運動器・脊柱側弯症問診票」配付	けやき	
		1・2・4・6年・けやき	
25日(火)	視力再検査・聴力検査	1年	
27日(木)	耳鼻科検診	全学年	
28日(金)	視力再検査	3・4年	
5月8日(月)	「結核に関する問診票」「運動器・脊柱側弯症問診票」配付	3・5年	
9日(火)	尿検査予備日		

【おうちの方へ】

保健室ではお子様の心と体のサポートに尽力して参ります。1年間よろしくお願ひいたします。お子様の心と体について、御心配や御相談等がありましたらお気軽に御連絡ください。

環境が変わるこの時期は疲れがたまりやすいので、御家庭では毎朝“元気よく起きられたか”や“食欲はあるか”等、お子様の健康状態について話し、体調をご確認ください。

お子様の体調が悪い時等には、無理な登校は控えるようお願いいたします。

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。



顔・表情

顔色が悪い、ぼんやりしている

鼻

鼻水・鼻づまりがある

のど

赤くなっている、咳が出る

皮ふ

腫れている、ジュクジュクしている

尿・便

回数が多い、においや色が違う

食欲

普段より食べる量が少ない、吐く

睡眠

夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

歯ブラシの用意をお願いします

4月12日(水)より給食が始まります(1年生は19日(水)からです)。給食の後に歯みがきの時間がありますので、歯ブラシを持たせるようお願いいたします。歯ブラシは毎日持ち帰り、御家庭でよく洗い乾燥させてください。歯みがき粉やコップは学校では使用しません。

